



# OM Chanting

by BhaktiMarga

**OM è il suono universale della Creazione, la vibrazione più alta e pura che esista.**

**L'OM CHANTING è una pratica di gruppo gratuita che utilizza il potere di trasformazione dell'OM per attivare il potenziale di autoguarigione dei partecipanti e purificare l'ambiente circostante nel raggio di 2 chilometri.**

- **Trasforma la negatività in energia positiva**
- **Sostiene il benessere emotivo, mentale e fisico dei partecipanti**
- **Sviluppa più amore, gioia e pace dentro di sé ed intorno a sé**

**Durata: un'ora circa.**

**Possono partecipare tutti.**

**È gradita un'offerta per contribuire alle spese dello spazio.**

**A richiesta, l'OM CHANTING di gruppo può essere svolto anche a domicilio.**

**Info e prenotazioni: 339 22 11 725 (Adrika)**

**RISUONA CON**

**OM**



## COME FUNZIONA L'OM CHANTING?

Qualsiasi tensione, sofferenza o malattia indica la presenza di vibrazioni negative (a bassa frequenza) in una persona o in un ambiente. OM è la vibrazione più alta e pura. Sintonizzarsi sulla vibrazione OM porta al rilascio e alla trasformazione delle vibrazioni più basse, che si chiama guarigione.

Il canto dell'OM in una specifica disposizione dei partecipanti insieme alla benedizione dei Maestri illuminati e la presenza di un Organizzatore OM Chanting certificato che agisce in conformità alle linee guida, amplifica l'effetto dell'OM ed il processo di guarigione.



**OM Chanting**  
by BhaktiMarga

## LE ORIGINI DELL'OM CHANTING

L'origine dell'OM Chanting risale a migliaia di anni fa, quando l'umanità era maggiormente connessa ad una più alta saggezza e viveva in armonia con l'universo. Esisteva ancora prima che il Signore Dhanvantari portasse nel mondo l'Ayurveda. I *rishi*, antichi saggi e scribi dei Veda, usavano la potente vibrazione primordiale dell'OM per portare guarigione al prossimo e per sanare ogni sorta di squilibrio nelle persone e nella natura.

Questa tecnica di guarigione è stata dimenticata per migliaia di anni, ed è stata riportata alla luce da Sri Swami Vishwananda e da Mahavatar Babaji, suo Guru.

Mahavatar Babaji è un Maestro immortale, illuminato ed uno Yogi senza tempo dell'Himalaya, noto in Occidente soprattutto grazie al libro "Autobiografia di uno Yogi" di Paramahansa Yogananda, riconosciuto a livello internazionale. Poiché Egli ha completamente padroneggiato la vita e la morte, ha scelto di restare in vita in un corpo eternamente giovane per guidare l'evoluzione spirituale dell'umanità. Nel 2007 ha reintrodotto nel mondo la tecnica dell'OM Chanting, come parte dell'Atma Kriya Yoga, attraverso il Suo discepolo diretto Paramahansa Vishwananda.

Paramahansa Sri Swami Vishwananda è un Maestro spirituale completamente realizzato, la cui vita è dedicata ad aprire il cuore delle persone e a risvegliare la loro innata capacità di amare incondizionatamente e a trovare il Divino dentro di sé e tutto attorno a sé. Il Maestro viaggia in tutto il mondo, ispirando e benedicendo persone di tutte le culture, religioni, professioni e stato sociale, e insegnando loro come vivere la propria vita con tutto il cuore: Semplicemente Amare ("Just Love").

Per maggiori informazioni visita il sito: [www.bhaktimarga.org/it](http://www.bhaktimarga.org/it)