

CALENDARIO SCUOLA PER OPERATORE OLISTICO METODO MELAJNA®

(La frequenza degli incontri/week end è mensile. Le date saranno definite, di concerto con gli allievi, al momento dell'aggregazione del gruppo/classe)

N°	Descrizione	Docente/i	Ore	Sede/Date/Orari
1	Introduzione al metodo melAjna®		Totale 8	Il Mitreo-Roma
d	Storia e basi della ricerca. Campo d'applicazione del Metodo: testimonianze e documentazione – Verifica Energetica metodo melAjna®	Co Monica Melani	4	ore 9,30-13,30
	PAUSA PRANZO			ore 13,30-14,30
d	Laboratorio esperienziale di pittura: ritratto energetico	“ “	4	ore 14,30-18,30
2°	Il colore verde		Totale 15	Il Mitreo-Roma
s	Prendere coscienza del suono attraverso il corpo	Oscar Bonelli	2	ore 10,00-12,00
s	Siamo Vibrazione: meditazione, bagni di Luce, suoni ed aromi	Co Monica Melani	1	ore 12,00-13,00
s	PAUSA PRANZO			ore 13,00-14,00
s	La porta del cuore: introduzione alle peculiarità energetiche del verde e laboratorio esperienziale di pittura metodo melAjna®	Co Monica Melani	4	ore 14,30-18,30
d	Psico-Neuro-Quantistica: come riprendere il controllo dei propri modelli mentali e risvegliare il genio dentro di noi. Che cos'è la realtà; La fisica classica; Gli studi sulla luce aprono la strada alla fisica dei quanti; L'incredibile test della doppia fenditura; La cancellazione quantistica con la scelta ritardata.	Dr. Alberto Lori	4	ore 10,00-14,00
d	PAUSA PRANZO			ore 14,00-14,30
d	Entrare in contatto con l'energia del 4° chakra: IO AMO e danzo il verde per lasciare che il cuore batta all'unisono con il battito dell'universo	Dr.ssa Teresa Di Sario	4	ore 14,30-18,30
3°	L'energia del 4° chakra		Totale 17	Il Mitreo-Roma
s	Il Teatro apre la porta del proprio Antro Interiore. Spalancare il proprio cuore. Riscoprire il ponte che conduce a se stessi.	Valentina D'Andrea	4	ore 10,00-14,00
s	PAUSA PRANZO: DEGUSTAZIONE CIBI E BEVANDE “VERDI”	*	1	ore 14,00-15,00
s	Elaborazione dei vissuti legati al 4° chakra: breve introduzione e laboratorio esperienziale di pittura metodo melAjna®	Co Monica Melani	4	ore 15,00-19,00
d	Laboratorio esperienziale di pittura metodo melAjna®: dinamiche relazionali	Co Monica Melani	4	ore 10,00-14,00
d	PAUSA PRANZO			ore 14,00-15,00

d	Prendere coscienza del suono attraverso il corpo	Oscar Bonelli	2	ore 15,00-17,00
d	Le vibrazioni del verde: storia e metafisica del colore, fiori di Bach, Australiani, erbe, ecc.	Monica Leoperdi	2	ore 17,00-19,00
4°	I colori arancio e rosa		Totale 16	Il Mitreo-Roma
s	Siamo Vibrazione: meditazione, storia e metafisica del colore, bagni di Luce, suoni ed aromi	Co Monica Melani e Monica Leoperdi	4	ore 10,00-14,00
s	PAUSA PRANZO			ore 14,00-15,00
s	L'Hara-Energia vitale: introduzione alle peculiarità energetiche dell'arancio e del rosa e laboratorio esperienziale di pittura metodo melAjna®	Co Monica Melani	4	ore 15,00-19,00
d	Psico-Neuro-Quantistica: come riprendere il controllo dei propri modelli mentali e risvegliare il genio dentro di noi. L'uomo e il suo cervello; Uno e trino, il cervello fabbrica modelli; La mente; Cambiare modello significa cambiare realtà; Come prepararsi al cambiamento.	Dr. Alberto Lori	4	ore 10,00-14,00
d	PAUSA PRANZO			ore 14,00-14,30
d	Entrare in contatto con l'energia del 2° chakra: IO SENTO e danzo l'arancio per liberare l'energia vitale e le emozioni	Dr.ssa Teresa Di Sario	4	ore 14,30-18,30
5°	L'energia del 2° chakra		Totale 16	Il Mitreo-Roma
s	Il Teatro come Espressione delle proprie Emozioni. Darsi il permesso di Ascoltare e Comunicare le Onde del proprio Sentire. Affermare la propria Identità Interiore.	Valentina D'Andrea	4	ore 10,00-14,00
s	PAUSA PRANZO: DEGUSTAZIONE CIBI E BEVANDE "ARANCIO-ROSA"	*	1	ore 14,00-15,00
s	Elaborazione delle ferite del 2° chakra: breve introduzione e laboratorio esperienziale di pittura metodo melAjna®	Co Monica Melani	4	ore 15.00-19,00
d	Laboratorio esperienziale di pittura metodo melAjna®: il bambino interiore	Co Monica Melani	4	ore 9,30-13,30
d	PAUSA PRANZO			ore 13,30-14,30
d	Prendere coscienza del suono attraverso il corpo	Oscar Bonelli	2	ore 14,30-16,30
d	Le vibrazioni dell'arancio e del rosa in natura: fiori di Bach, Australiani, erbe, ecc.	Monica Leoperdi	1	Ore 16,30-17,30
6°	Il colore rosso		Totale 16	Il Mitreo-Roma
s	Siamo Vibrazione: meditazione, storia e metafisica del colore, bagni di Luce, suoni ed aromi	Co Monica Melani e Monica Leoperdi	4	ore 10,00-14,00
s	PAUSA PRANZO			ore 14,00-15,00

s	Io esisto!: introduzione alle peculiarità energetiche del rosso e laboratorio esperienziale di pittura metodo melAjna®	Co Monica Melani	4	ore 15,00-19,00
d	Psico-Neuro-Quantistica: come riprendere il controllo dei propri modelli mentali e risvegliare il genio dentro di noi. Le dinamiche del pensiero: passato, presente, futuro; Percezione e visione; Che cos'è il salto quantico; La visualizzazione.	Dr. Alberto Lori	4	ore 10,00-14,00
d	PAUSA PRANZO			ore 14,00-14,30
d	Entrare in contatto con l'energia del 1° chakra: IO HO e danzo il rosso per comprendere il corpo	Dr.ssa Teresa Di Sario	4	ore 14,30-18,30
7°	L'energia del 1° chakra		Totale 16	Il Mitreo-Roma
s	Il Teatro per Riscoprire il corpo e la voce, le loro infinite potenzialità. L'Uomo con la sua fisicità e i suoni che è in grado di emettere può Rappresentare l'Universo.	Valentina D'Andrea	4	ore 10,00-14,00
s	PAUSA PRANZO: DEGUSTAZIONE CIBI E BEVANDE "ROSSE"	(*)	1	ore 14,00-15,00
s	Dinamiche energetiche del 1° chakra: breve introduzione e laboratorio esperienziale di pittura metodo melAjna®	Co Monica Melani	4	ore 15.00-19,00
d	Laboratorio esperienziale di pittura metodo melAjna®: dinamiche relazionali	Co Monica Melani	4	ore 9,30-13,30
d	PAUSA PRANZO			ore 13,30-14,30
d	Prendere coscienza del suono attraverso il corpo	Oscar Bonelli	2	ore 14,30-16,30
d	Le vibrazioni del rosso in natura: fiori di Bach, Australiani, erbe, ecc.	Monica Leoperdi	1	ore 16,30-17,30
8°	Il colore giallo		Totale 17	Il Mitreo-Roma
s	Siamo Vibrazione: meditazione, storia e metafisica del colore, bagni di Luce, suoni ed aromi	Co Monica Melani e Monica Leoperdi	4	ore 10,00-14,00
s	PAUSA PRANZO			ore 14,00-15,00
s	Le vibrazioni del giallo in natura: fiori di Bach, Australiani, erbe, ecc.	Monica Leoperdi	1	ore 15,00-16,00
s	Potere e identità: introduzione alle peculiarità energetiche del giallo e laboratorio esperienziale di pittura metodo melAjna®	Co Monica Melani	4	ore 16,00-20,00
d	Psico-Neuro-Quantistica: come riprendere il controllo dei propri modelli mentali e risvegliare il genio dentro di noi. I due emisferi cerebrali; Il fenomeno quantistico dell'entanglement;	Dr. Alberto Lori	4	ore 10,00-14,00

	Visualizzazione: come consentire alle proprie cellule di creare nuove proteine.			
d	PAUSA PRANZO			ore 14,00-14,30
d	Entrare in contatto con l'energia del 3° chakra: IO POSSO e danzo il giallo per spezzare i vecchi schemi	Dr.ssa Teresa Di Sario	4	ore 14,30-18,30
9°	L'energia del 3° chakra		Totale 15	Il Mitreo-Roma
s	Il Teatro come Luogo del Possibile. Dal Nulla può nascere Qualcosa di concreto e condivisibile con il Mondo. Bastano la Testa il Corpo e il Cuore.	Valentina D'Andrea	4	ore 10,00-14,00
s	PAUSA PRANZO: DEGUSTAZIONE CIBI E BEVANDE "GIALLE"	(*)	1	ore 14,00-15,00
s	Attrazione e repulsione: la felicità inizia dalla nostra mente: breve introduzione e laboratorio esperienziale di pittura metodo melAjna®	Co Monica Melani	4	ore 15,00-19,00
d	Laboratorio esperienziale di pittura metodo melAjna®: Il giudizio	Co Monica Melani	4	ore 10,00-14,00
d	PAUSA PRANZO			ore 14,00-15,00
d	Prendere coscienza del suono attraverso il corpo	Oscar Bonelli	2	ore 15,00-17,00
10°	Il colore blu		Totale 17	Il Mitreo-Roma
s	Siamo Vibrazione: meditazione, storia e metafisica del colore, bagni di Luce, suoni ed aromi	Co Monica Melani e Monica Leoperdi	4	ore 10,00-14,00
s	PAUSA PRANZO			ore 14,00-15,00
s	Le vibrazioni del blu in natura: fiori di Bach, Australiani, erbe, ecc.	Monica Leoperdi	1	ore 15,00-16,00
s	Respons-abilità e cre-azione: introduzione alle peculiarità energetiche del blu e laboratorio esperienziale di pittura metodo melAjna®	Co Monica Melani	4	ore 16,00-20,00
d	Psico-Neuro-Quantistica: come riprendere il controllo dei propri modelli mentali e risvegliare il genio dentro di noi. La legge di attrazione ovvero della correlazione quantistica; Il campo quantico; L'energia del punto zero; Visualizzazione.	Dr. Alberto Lori	4	ore 10,00-14,00
d	PAUSA PRANZO			ore 14,00-14,30
d	Entrare in contatto con l'energia del 5° chakra: IO PARLO e danzo il blu per estendermi al di là dei limiti ordinari ed entrare in risonanza con ciò che mi circonda	Dr.ssa Teresa Di Sario	4	ore 14,30-18,30
11°	L'energia del 5° chakra		Totale 17	Il Mitreo-Roma
s	Il Teatro come mezzo per Aprirsi al Mondo. Riconoscersi, Accettarsi, Esprimersi, Raggiungere l'Altro. Consapevolezza delle	Valentina D'Andrea	4	ore 10,00-14,00

	proprie intenzioni, dei propri bisogni: se ho chiaro quello che voglio comunicare, il Mio Corpo mi aiuterà a Comunicarlo.			
s	PAUSA PRANZO: DEGUSTAZIONE CIBI E BEVANDE “BLU”	(*)	1	ore 14,00-15,00
s	Convinzioni e fiducia: breve introduzione e laboratorio esperienziale di pittura metodo melAjna®	Co Monica Melani	4	ore 15,00-19,00
d	Laboratorio esperienziale di pittura metodo melAjna®: Il pendolo karmico	Co Monica Melani	4	ore 9,30-13,30
d	PAUSA PRANZO			ore 13,30-14,30
d	Prendere coscienza del suono attraverso il corpo	Oscar Bonelli	2	ore 14,30-16,30
d	Laboratorio creativo: realizzazione delle rose energetiche metodo melAjna® e breve introduzione sulle loro proprietà	Co Monica Melani	2	ore 16,30-18,30
12°	Il colore indaco		Totale 15	Il Mitreo-Roma
s	Siamo Vibrazione: meditazione, storia e metafisica del colore, bagni di Luce, suoni ed aromi	Co Monica Melani e Monica Leoperdi	4	ore 10,00-14,00
s	PAUSA PRANZO			ore 14,00-15,00
s	Le vibrazioni dell'indaco in natura: fiori di Bach, Australiani, erbe, ecc.	Monica Leoperdi	1	ore 15,00-16,00
s	La luce della consapevolezza: introduzione alle peculiarità energetiche dell'indaco e laboratorio esperienziale di pittura metodo melAjna®	Co Monica Melani	4	ore 16,00-20,00
d	Psico-Neuro-Quantistica: come riprendere il controllo dei propri modelli mentali e risvegliare il genio dentro di noi. Il magnetismo del cuore; Che cos'è la vita?; La coscienza universale; Visualizzazione quantica.	Dr. Alberto Lori	4	ore 10,00-14,00
d	PAUSA PRANZO			ore 14,00-15,00
d	Prendere coscienza del suono attraverso il corpo	Oscar Bonelli	2	ore 15,00-17,00
13°	L'energia del 6° chakra		Totale 17	Il Mitreo-Roma
s	Il Teatro come Osservazione. Cogliere la Partitura Musicale che lega le cose nel Mondo. Raccogliere la Poesia dell'Universo.	Valentina D'Andrea	4	ore 10,00-14,00
s	PAUSA PRANZO: DEGUSTAZIONE CIBI E BEVANDE “INDACO”	*	1	ore 14,00-15,00
s	Portare luce all'oscurità: breve introduzione e laboratorio esperienziale di pittura metodo melAjna®	Co Monica Melani	4	ore 15,00-19,00

d	Laboratorio esperienziale di pittura metodo melAjna®: pensare per simboli	Co Monica Melani	4	ore 9,30-13,30
d	PAUSA PRANZO			ore 13,30-14,30
d	Entrare in contatto con l'energia del 6° chakra: IO VEDO e danzo l'indaco per espandere la consapevolezza e vedere i rapporti interiori tra le cose	Dr.ssa Teresa Di Sario	4	ore 14,30-18,30
14°	Il colore violetto		Totale 15	Il Mitreo-Roma
s	Siamo Vibrazione: meditazione, storia e metafisica del colore, bagni di Luce, suoni ed aromi	Co Monica Melani e Monica Leoperdi	4	ore 10,00-14,00
s	PAUSA PRANZO			ore 14,00-15,00
s	Le vibrazioni del violetto in natura: fiori di Bach, Australiani, erbe, ecc.	Monica Leoperdi	1	ore 15,00-16,00
s	La comprensione superiore: introduzione alle peculiarità energetiche del violetto e laboratorio esperienziale di pittura metodo melAjna®	Co Monica Melani	4	ore 16,00-20,00
d	Psico-Neuro-Quantistica: come riprendere il controllo dei propri modelli mentali e risvegliare il genio dentro di noi. La sfida del cambiamento; Pericolo od opportunità?; Le predizioni del futuro prossimo; Visualizzazione finale.	Dr. Alberto Lori	4	ore 10,00-14,00
d	PAUSA PRANZO			ore 14,00-15,00
d	Prendere coscienza del suono attraverso il corpo	Oscar Bonelli	2	ore 15,00-17,00
15°	L'energia del 7° chakra		Totale 17	Il Mitreo-Roma
s	Il Teatro come luogo dell'Abbandono. Abbandonare, abbandonarsi, liberarsi. Staccare il cordone e Nuotare in Mare Aperto. Esporsi, Partecipare, abbandonare Vergogna e Paura.	Valentina D'Andrea	4	ore 10,00-14,00
s	PAUSA PRANZO: DEGUSTAZIONE CIBI E BEVANDE "VIOLETTE"	(*)	1	ore 14,00-15,00
s	Lasciar andare e attaccamento: breve introduzione e laboratorio esperienziale di pittura metodo melAjna®	Co Monica Melani	4	ore 15,00-19,00
d	Laboratorio esperienziale di pittura metodo melAjna®: connessione con la fonte divina che siamo	Co Monica Melani	4	ore 9,30-13,30
d	PAUSA PRANZO			ore 13,30-14,30
d	Entrare in contatto con l'energia del 7° chakra: IO SO e danzo il violetto per entrare in contatto con la coscienza cosmica	Dr.ssa Teresa Di Sario	4	ore 14,30-18,30

16°			Totale 14	Il Mitreo-Roma
s	Corso Deontologico, Etica, Amministrazione, Tesi e pratiche per il Tirocinio	Da definire	8	ore 10,30-14,30 15,30-19,30
d	Verifica dipinti realizzati e attribuzione tesi	Co Monica Melani	6	ore 10,00-14,00 15,00-17,00
17°	Il Magenta		Totale 16	Il Mitreo-Roma
s	L'arte di mettersi in gioco: improvvisazione e creatività al servizio della vita	Co Monica Melani Valentina D'Andrea	8	ore 10,00-14,00 15,00-19,00
d	Condivisione di gruppo e suggerimenti per tesi	Co Monica Melani	8	ore 9,30-13,30 14,30-18,30
18°	Guardare Oltre: il mondo fenomenologico e naturale quale manifestazione delle vibrazioni sottili di luce e suono	Co Monica Melani e Monica Leoperdi	Totale 18	Sede esterna immersa nella natura da definire (*) *Costi sede, trasporto, vitto e alloggio non compresi nella quota e da definire.
19°	Ben- essere: dedicato alla nostra multidimensionalità attraverso un approccio amorevole per il nostro corpo - Fluidi come l'acqua: ascoltare, contattare, alleggerire e far fluire.	Co Monica Melani e Co Vito Zurzolo	Totale 20	Sede esterna da definire (*) *Costi sede, trasporto, vitto e alloggio non compresi nella quota e da definire.
			Totale ore aula 304	

(*) Anche la pausa pranzo è considerata un momento di formazione e crescita di gruppo in cui approfondire la reciproca conoscenza, scambiare informazioni ed esperienze. In alcuni casi sarà gestita da operatori specializzati in alimentazione consapevole (il contributo per il pranzo, è da aggiungere alla quota mensile prevista).

Per info e prenotazioni: www.metodomelajna.it – 3939593773 Monica Melani

N.B.

Alcuni moduli, che saranno organizzati in corsi monotematici, saranno **frequentabili anche dai non iscritti alla scuola biennale**, dando diritto ad attestati di partecipazione e crediti ECP (quando specificato in apposita sezione del sito o con promozioni dedicate). Tali attestati sono riconosciuti nell'intero circuito SIAF, inoltre,

nel caso di successiva iscrizione alla scuola, danno diritto ad essere inseriti con abbuoni di ore, circa le materie già acquisite.

Al fine di garantire la presenza di docenti con provata professionalità, che potrebbero essere chiamati a presenziare a convegni o altre attività di divulgazione, studio e ricerca, il **calendario delle lezioni** potrebbe subire variazioni. Eventuali modifiche saranno proposte e definite di concerto con gli studenti e decise a maggioranza. Per gli allievi che per impegni pregressi non potessero partecipare, sarà fatta una valutazione per trovare soluzioni e/o giornate di recupero.

Le ore di **tirocinio** previste dal piano di studi saranno effettuate, su indicazione della Direttrice dell'ente formativo, presso strutture/professionisti convenzionati o presso la stessa sede della Libera Scuola di Arti Applicate o altre sedi, o presso la Direttrice dell'ente formativo o altro professionista presente nel registro Metodo MelAjna® e dalla Direttrice designato. Durante lo svolgimento del tirocinio, alcune attività di formazione ed orientamento potrebbero essere seguite e verificate da un tutor designato dalla SIAF in veste di responsabile didattico-organizzativo, oltre che da un tutor designato dal Soggetto Ospitante. Qualora ciò comprendesse rimborsi spese o compensi per i tutor, questi saranno suddivisi in quote a carico degli allievi, previa preventiva comunicazione agli stessi.